

S'EXPRIMER EN PUBLIC

OBJECTIFS :

- ★ Maîtriser ses émotions pour s'exprimer sans crainte
- ★ Convaincre son auditoire

DUREE :

2 jours

PRIX :

1220 €/par stagiaire incluant le repas du midi et les pauses

LES + DE LA FORMATION :

- Mises en situation immédiate
- Rythme actif
- Jeux pédagogiques

CONTENU :

1^{er} JOUR

- LA MAÎTRISE DE SOI
 - Les cinq phases pour réussir votre prestation
 - La peur de soi et surtout des autres
 - La confiance en soi et l'accord avec soi
- LA RECONNAISSANCE DES PARTICIPANTS
 - La découverte des moyens pour percevoir les autres
 - La détermination des autres et votre propre adaptation
 - Les outils de détection des publics pour mieux ÊTRE

2^{ème} JOUR

- LA COMMUNICATION NON-VERBALE
 - L'apprentissage du contact, de l'expression, de l'affirmation
- LES AXES DE LA COMMUNICATION
 - Les différents supports, leur utilisation professionnelle
 - Les outils à votre disposition pour être le meilleur
 - Les erreurs à éviter et les pièges de la salle
- LA PERSUASION DES AUTRES
 - L'initiation à la confiance par les images positives
 - La technique du CHANT et l'exercice du ONE MAN SHOW
 - La voix, et les différents styles de présentation

PUBLIC CONCERNE

Ce stage est destiné à toute personne qui, désire développer sa capacité à persuader son auditoire
Tout responsable devant tenir des réunions performantes

PRE-REQUIS

Aucun

MOYENS PEDAGOGIQUES

Un support complet sera remis à chaque stagiaire qui lui permettra de revoir chaque thématique abordée durant la formation.

Ateliers de mises en situation, outils.

INTERVENANT

Christine CHARRAULT

Consultante, formatrice, psychothérapeute et recruteur, Maître Praticien PNL, précédemment Responsable d'Agence de Travail Temporaire, Christine anime depuis de nombreuses années des formations actions dans les **secteurs du Management, de la vente et de la communication.**

	Aix en Provence	Bandol	Avignon
ANNEE 2010			
Octobre			
Novembre	15 et 16		
Décembre			
ANNEE 2011			
Janvier		24 et 25	
Février			
Mars			21 et 22
Avril			
Mai	23 et 24		
Juin			
Juillet			
Septembre		26 et 27	
Octobre			
Novembre			28 et 29
Décembre			